

Kirkon virkaan vaadittavat soveltavat opinnot

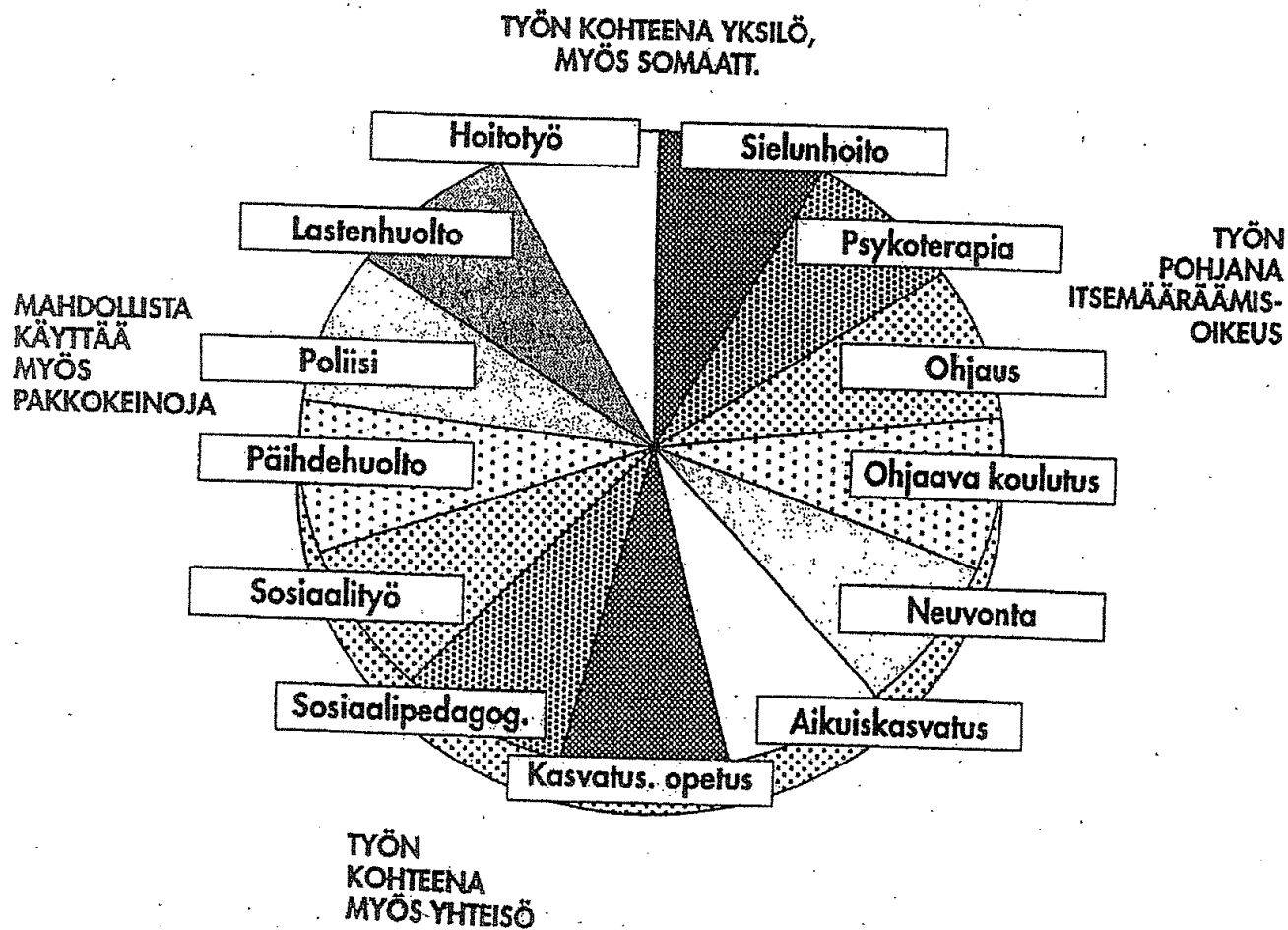
Heikki Salomaa

# Sielunhoidon oppiminen soveltavissa opinnoissa



ITÄ-SUOMEN YLIOPISTO

Kuvio 1: Auttamistöiden ulottuvuudet



ÖNNISTÄÄ 2013, 199.

---

# ALOITTELEVAN SIELUNHOITAJAN TAPOJA AUTTAA

Sekulaarista näkökulmasta arvioituna, vaihe vaiheelta vahvempi muutokseen tähtäävä/muutosta mahdollistava lähestymistapa:



Muutospyrkimys ja riskit voimistuvat

- **Kuunteleminen**, keskittyminen autettavaan, ihmisarvon ja olemassaolon mielekkyyden tukeminen
- Rohkaisu, **tuen antaminen**, supportio
  - **Rukous autettavan kanssa ja hänen puolestaan**
- Pyydettyessä neuvon antaminen, **oikea-aikainen informaatio**
  - **Hengelliset neuvot ja apukysymykset**
- Ohjaaminen **eteenpäin asiantuntijan** luo, rohkaiseminen seuraavan askeleen ottamiseen
- **Tulkinnan tarjoaminen** (valistunut arvaus)
- **Konfrontaatio**
  - kevyt: sanot toisaalta näin ja toisaalta näin
  - raskas: sanot/teet näin ja tosiasiat ovat kuitenkin näin
- **Tehottomaksi havaittu ja ei-suositeltava(!) menettely**: Valmiin ratkaisun tarjoaminen



# Opiskelijoiden odotuksia sielunhoitoryhmälle

(lukuvuosina 2009-2012)

- Raamatun ja virsikirjan käyttö sielunhoidossa
- Rukous sielunhoidossa
- Hengellinen auttaminen: lohdutus, rohkaisu, rippi
- Kuuntelemisen taito, mihin tarttua autettavan puheessa
- Sielunhoitosuhteen vaiheet ja kehittyminen
- Oman pappisidentiteetin löytäminen
- Ongelma-asiakkaiden kohtaaminen
- Rajankäynti mielenterveyden kysymysten kanssa: depressio, alkoholiongelmat, itsemurhariski, neuroottiset oireet
- Psyykkisiä ilmiöitä: *transferenssit, defenssit, paralleeliprosessit,*
- Työnohjauksesta oppiminen

- Ahdistuksen kestäminen, parempi itsetuntemus
- Omat vaikeat tunteet sielunhoitotilanteissa, ärtymys asiakasta kohtaan
- muuta: mitä?



---

# Sielunhoitoryhmän ryhmätehtävät

## Tehtävä 1. ELÄMÄNHISTORIAN VAIKUTUS SIELUNHOITAJAKSI KASVAMISESSA

- KAIKKI: Palautettava sähköpostitse tai kirjallisesti omalle ryhmäohjaajalle ennen toista kokoontumista.
- Laadi 2 – 3 sivun mittainen kirjoitus, jossa pohdit oman elämänhistoriasi vaikutusta käsityksiisi sielunhoitotyöstä. Muutamia vihjeitä tekstin laatimista varten
- Pohdi tekstissä oman lapsuus- ja nuoruusympäristösi ja aikuiselämäsi eri vaiheiden uskonnollisen tai muun ideologisen arvomaailman ja käytäntöjen vaikutusta ajatteluusi.
- Arvioi omaa tämänhetkistä suhdettasi kristinuskoon ja sen ihmiskuvaan.
- **Oma kokemus:** Jos olet jossain elämänvaiheissa kokenut saaneesi sielunhoidon tai muunkinlaisen keskusteluavun välityksellä apua jossakin elämäntilanteessasi, erittele kokemustasi: mikä tuossa keskustelussa auttoi sinua ja miksi?

## Tehtävä 2. RAPORTTI AUTTAMISKESKUSTELUSTA

- PALAUTUS JA KÄSITTELY VUOROLISTAN MUKAAN
- Laadi sielunhoitoraportin laatimisesta annettujen ohjeitten mukaisesti 3 – 5 sivun mittainen raportti käymästasi sielunhoidollisesta (tai muusta) auttamiskeskustelusta.
- Kuvaa tilanne riittävän yksityiskohtaisesti, mutta huolehdi samalla, että muutat yksityiskohtia siten, että luottamuksellisuus säilyy.
- Erittele omaa toimintaasi, ajatuksiasi ja tunteitasi ko. tilanteessa. Kerro, mitä opit sielunhoidosta tämän tapauksen kautta.

