

KIRJALLISEN SIELUNHOITORAPORTIN LAATIMINEN

T.M. Tarnanen 2007/mmDPCC

Varaa sielunhoitotapaamisen tai sielunhoitokohtaamisen jälkeen aikaa sielunhoitoraportin tekoon. Jos sinulla ei ole sielunhoitotapaamisia niin palauta mieleesi keskustelutilanne, johon on sisältynyt auttavia elementtejä. Varaa aikaa muistiinpanojen tekemiseen, ja mikäli kyseessä on sovittu tapaaminen, aika kannattaa varata mahdollisimman pian sielunhoitotilanteen jälkeen.

Pidä huolta siitä, että raportissa säilyy asiakkaan intymiteettisuoja.

PERUSRAPORTTI

1. Taustainformaatio

- A. Perustiedot asiakkaasta ja/tai tilanteesta (lyhyesti).
- B. Kuinka tulit mukaan tilanteeseen.
- C. Mikä oli suhteesi asiakkaaseen ja tilanteeseen ennen sielunhoitokeskustelua ja keitä muita asia koskee (muuta henkilöitä, ammattiauttajia tai hoitohenkilöstöä)
- D. Kuinka valmistauduit tilanteeseen ja mitä tavoitteita mielessäsi oli.
- E. Asiakkaan ja sielunhoitotilanteen ympäristön fyysinen kuvaus ja ensimmäiset vaikutelmasi aivan sielunhoitotilanteen alussa.

2. Tapahtuminen kuvaus

Kirjoita sielunhoitotapaamisesta joko mahdollisimman sanantarkka kuvaus (verbatim) tai prosessinkuvaus tai näiden yhdistelmä. Yhdistelmäkuvauksessa verbatimin osuus voi keskittyä tapaamisen keskeiseen osioon. Kuvaa myös tauot, ekspressiivinen ilmaisu, ulkoiset tapahtumat jne. Koodaa kuvauksessasi tilanteeseen osallistuvat henkilöt, esimerkiksi S: sielunhoitaja, X: asiakas (keksityn etunimen ensimmäinen kirjain).

Esim. Verbatim:

S: Niin. halusit keskustella...

A: (On hiljaa, alkaa itkeä) :- Tulin vihdoon ja viimein... (oikaisee ryhtinsä ja alkaa puhua selkeästi)

Prosessikuvaus:

Odotan asiakasta sairaalan hiljaisessa huoneessa, tiedän hänen olleen juuri psykiatrin luona. Hän tulee, ja on reippaan ja iloisen näköinen. Hän kertoo, että lääkitystä voidaan

vihdoin vähentää ja kotiin pääsystäkin ollut puhetta. Huomaan hänen kuitenkin puristavan käsiänsä tiukasti nyrkkiin ja kysyn: Mikä on....

3. Arviointi

A. Nimeä tapaamisen teologiset ja psykologiset teemat.

B. Arvioi omaa rooliasi :

- miten nimetyt tavoitteet saavutettiin?

- mitkä olivat käyttämäsi sielunhoitometodin ja / tai tapasi toimia sielunhoitajana vahvuudet ja heikkoudet?

- mitä opit tapaamisesta?

- saavutettiin tapaamisessa jotakin?

C. Millaista lisätietoa tarvitsisit saadaksesi tukea ja lisätietoa vastaaviin tilanteisiin? Nimeä tarvittaessa kirjallisuutta (aihepiiri ja/tai kirjojen nimet) tai muuta materiaalia.

D. Mistä haluat, että ryhmä keskustelelee liittyen tähän sielunhoitotapaamiseen? Mikä / mitkä ovat kysymyksesi?

{Lisäohjeita, joita voit noudattaa tai olla noudattamatta:

On hyödyllistä, mikäli osaat nimetä tavoitteet, joita sinussa syntyy joko ennen sielunhoitotapaamista tai sen aikana. On mahdollista, että nämä tavoitteet ovat asiakkaan kannalta relevantteja – tai sitten eivät ole. Omien tavoitteittesi tunnistaminen auttaa kuitenkin realististen ja asiakkaan hyödyn mukaisten tavoitteiden asettamisen.

On hyödyllistä, mikäli osaat nimetä ne hetket / sen hetken, jossa vuorovaikutus sielunhoitotilanteessa olisi voinut lähteä/ kääntyä toiseen suuntaan tai joka oli olennainen tapaamisessa. Mitä tapahtui?

On hyödyllistä, mikäli pystyt kipeyteen asti olemaan rehellinen.

On hyödyllistä, mikäli pystyt ottamaan huomioon ja nimeämään tilanteeseen vaikuttavia yhteiskunnallisia/ ekologisia / sukupuolisensitiivisiä / filosofisia /teologisia / hengellisiä /uskontokuntatekijöitä.

Jos haluat, voit lisäksi tehdä myös meditatiivisen raportin esimerkiksi seuraavasti: Varaa itsellesi rauhallinen, hiljainen tila. Käy sielunhoitotilanne mielessäsi läpi. Voit käydä esimerkiksi kävelyllä tai kuunnella musiikkia, voit lukea Raamattua ja pohtia käytyä keskustelua. Lopuksi kirjoita rukous tai meditaatio.}

MUISTA LUOTTAMUKSELLISUUS! SÄILYTÄ RAPORTTISI MUIDEN

SAAVUTTAMATTOMISSA, ÄLÄ KESKUSTELE ASIASTA JULKISELLA PAIKALLA TAI LÄHEISTESIKÄÄN KANSSA.